



KOMERČNÍ PROJEKT

## **brzdime.cz: podpůrná online skupina pro škodlivé návyky a závislosti**

Cílem projektu brzdime.cz je podpora (prevence a doléčování) škodlivých návyků a závislostí v širokém smyslu: látkové závislosti: nikotin, alkohol, drogy, léky, ... závislostní chování: sociální sítě, jídlo, nakupování, práce, sex, pornografie, sport, sebepoškozování, ... vnitřní re...

– Václav Šmilauer



**Přečtěte si celý příběh  
a podpořte ho na webu Donio**

Naskenujte kód telefonem, nebo navštivte adresu [www.donio.cz/p/7976](http://www.donio.cz/p/7976)