



DOBROČINNÁ SBÍRKA

Kurz sebeobrany pro seniory a další znevýhodněné osoby ve věku 50+

Sebeobrana je v dnešní době velice důležitá pro všechny, zejména ale pro slabší lidi. Ti se mohou stát snadným terčem útočníků a je proto důležité naučit je, jak se takové situaci vyhnout a když to jinak nejde, jak se bránit.

– #GasNetSrdcem



Přečtěte si celý příběh
a podpořte ho na webu Donio

Naskenujte kód telefonem, nebo navštivte
adresu www.donio.cz/p/26483